

Italia Nostra

Sezione di Genova



*Programma gite
escursionistiche
2022*

Piazza Fontane Marose 6-4

Tel. 010542763

www.italianostragenova.org

Domenica 23 gennaio

Murta: anello dell'asosto di Bigiae



Un piacevole sentiero boscoso, ripristinato di recente, conduce alla scoperta dell'asosto di Bigiae, riparo utilizzato dai contadini della zona. E' una massiccia costruzione in blocchi di pietra grezza del luogo, in splendida posizione panoramica sul crinale che sovrasta il paese di Murta.

Domenica 13 marzo

Borzone e S. Martino di Licciorno



L'itinerario ci condurrà dall'Abazia di Borzone, pregevole complesso di origini bizantine, ai ruderi della chiesa di S. Martino di Licciorno, passando per nuclei di antiche case decorate con teste

apotropaiche, in vista della particolare scultura megalitica, nota come il "Volto di Cristo".

Domenica 20 febbraio

Sestri Levante: il sentiero delle Rocche di S. Anna

Con una salita panoramica si percorre un tratto dell'antica via Aemilia Scauri che già in epoca romana superava l'impervia falesia anche grazie alla costruzione di cinque ponti. Spettacolari i ruderi della chiesa di S. Anna, risalente all'XI secolo, a picco sul promontorio. Raggiunta la modesta cima del monte Costello, lo sguardo spazia sul golfo del Tigullio e sulle cime appenniniche circostanti.



Sabato 30 aprile

La Pietra Perduca, nel cuore dell'Emilia

Dal paesaggio collinare della Val Trebbia emergono due rocce ofiolitiche, la Pietra Parcellara e la Pietra Perduca. Quest'ultima, la più suggestiva, ospita la chiesetta di Sant'Anna del X secolo e, sulla cima, due vasche scavate nella roccia in epoca preistorica, dove vivono le colonie di tre specie di tritoni italiani.



*Sabato 21 maggio
Mondovì: Sentiero Landandé*



Nei pressi di Mondovì sorge il Santuario di Vicoforte, capolavoro del Barocco Piemontese, con la cupola ellittica più grande al mondo. La visita, effettuata con l'adeguata

attrezzatura, casco e imbrago forniti in loco, è un'insolita esperienza culturale; sono previsti due percorsi differenziati a diverse altezze della cupola, accessibili a tutti. Nel pomeriggio seguirà una facile escursione ad anello sul Sentiero Landandé, un percorso immerso nella natura con brevi tratti asfaltati, tra vigne e nocioleti, su crinali panoramici, che ci condurrà all'ipogeo della Casnea. Probabile parte integrante di un sito megalitico dei Liguri-Celti, la cavità consta di un corridoio lungo 15 metri perfettamente allineato col punto in cui sorge il sole nel solstizio d'inverno, dando vita al cosiddetto "Sol Invictus". Punto di partenza il Belvedere sulle Alpi, nel paese di Briaglia con la sua panchina gigante.



*Venerdì 24, Sabato 25 giugno
Valle d'Aosta: tra storia e natura*



Tra le numerose testimonianze storiche di cui la regione è ricca, abbiamo scelto il sito dell'Area megalitica di Saint Martin de Corleans (Aosta). Il museo, inaugurato nel 2016, è stato costruito sopra la vasta

area frequentata già nel Neolitico, con funzione sacrale e funeraria. Anche il secondo sito megalitico dell'Italia nord-occidentale è valdostano: si trova al Piccolo S. Bernardo e si tratta di un cromlech preistorico, nei cui pressi sono visibili anche i resti di una mansio romana. A tempi più recenti risalgono le vestigia militari che abbracciano oltre tre secoli di storia, fortificazioni realizzate per difendere il colle S. Carlo. Impressionanti i trinceramenti in pietra a secco di fine '600 al colle della Croce, con un panorama eccezionale sul massiccio del monte Bianco, raggiungibili con una comoda strada militare. Completano la visita della zona due brevi escursioni per ammirare l'orrido di Pré-Saint-Didier dalla nuova passerella panoramica e la prima cascata del torrente Rutor presso La Thuile.



Sabato 24 settembre

Valle Argentina (IM): da Glori a Carpasio



Il percorso che unisce Carpasio e Glori fa parte della Via Mezzana, itinerario di mezza costa che percorre la valle Argentina, passando tra folti boschi e antiche fasce sorrette da giganteschi muri a secco. Pur essendo limitrofi, i due borghi medievali appartenevano l'uno ai Savoia, l'altro alla Repubblica di Genova; dell'antico confine sono ancora oggi visibili alcuni cippi. A Carpasio visiteremo anche il suggestivo Museo della Resistenza.

Domenica 16 ottobre

Dalle Capanne di Marcarolo al m. Pracaban

E' la via più breve e facile per raggiungere l'ampia cima erbosa del m. Pracaban, salendo dolcemente tra boschi e spazi aperti, con panorami dal mare alle lontane cime del m. Rosa. In seguito raggiungeremo il Sacrario della Benedicta, col suo Sentiero della Pace, e l'Ecomuseo di Cascina Moglioni, nato da un'idea di Italia Nostra.



Domenica 13 novembre

Faggi di Benevento dalle Rocche Bianche



Partendo dai caratteristici torrioni calcarei delle Rocche Bianche, teatro di un importante episodio della lotta partigiana nel 1944, si raggiunge la colla di S. Giacomo con l'antica cappella omonima. Seguendo una comoda carrareccia si attraversa la faggeta dove si trovano alcuni alberi secolari, monumentali per le dimensioni.

Domenica 4 dicembre

Sentiero Colombiano – Pranzo sociale

L'itinerario Storico Colombiano è un percorso che da Terrarossa di Moconesi arriva a Quinto, seguendo il tragitto della famiglia degli avi di Colombo, originaria fontanina, lungo l'antica mulattiera che dalla Fontanabuona arrivava a Genova. Ne percorreremo un tratto dove sono presenti importanti testimonianze come le cave di ardesia e i resti di un antico "hospitalis". Pranzo sociale all'Osteria dei Vecchi Sapori a Ferrada.



Responsabili: SILVERIO e GIULIANA CENCIO

Tel 010398713 – 348.1392793

E-mail: cirillo8@alice.it

FULVIO LAZZERETTI

Tel. 0103622376 – 333.6746601

Orario di apertura della Sede:

lunedì, mercoledì e venerdì ore 16 – 18