

# *Italia Nostra*

*Sezione di Genova*



## *Programma gite escursionistiche 2023*

*Piazza Fontane Marose 6-4*

*Tel. 010542763*

*[www.italianostragenova.org](http://www.italianostragenova.org)*

*Orario di apertura della Sede:*

*mercoledì ore 16 – 18*

*Domenica 29 gennaio*

*Murta: anello dell'asosto di Bigiae*



*Un piacevole sentiero boscoso, ripristinato di recente, conduce alla scoperta dell'asosto di Bigiae, riparo utilizzato dai contadini della zona. E' una massiccia costruzione in blocchi di pietra grezza del luogo, in splendida posizione panoramica sul crinale che sovrasta il paese di Murta.*

*Domenica 26 febbraio*

*Il Sentiero dell'Infinito: da Campiglia a Portovenere*

*E' una delle escursioni più scenografiche della Liguria. La discesa da Campiglia si addentra nella macchia mediterranea, lasciando spazio via via a balconi panoramici con vista mozzafiato sulla falesia del Muzzerone, il promontorio di Portovenere, le isole Palmaria, Tino e Tinetto.*



*Domenica 12 marzo*

*Valle Argentina (IM): da Glori a Carpasio*

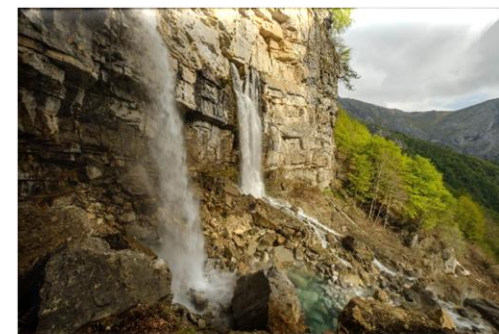


*Il percorso che unisce Carpasio e Glori fa parte della Via Mezzana, itinerario di mezza costa che percorre la valle Argentina, passando tra folti boschi e antiche fasce sorrette da giganteschi muri a secco. Pur essendo limitrofi, i due borghi medievali appartenevano l'uno ai Savoia, l'altro alla Repubblica di Genova; dell'antico confine sono ancora oggi visibili alcuni cippi. A Carpasio visiteremo anche il suggestivo Museo della Resistenza.*

*Domenica 16 aprile*

*Valle Pesio (CN): l'anello delle cascate*

*Questo percorso ad anello permette di ammirare la cascata del Gias Fontana, le cascate del Saut e quella spettacolare del Pis del Pesio, dove l'acqua sgorga direttamente da una verticale parete rocciosa, quando il disgelo riempie le cavità ipogee fino a farle traboccare.*



*Sabato 27 maggio  
Valle d'Aosta: il sentiero delle peonie*



*In Valle d'Aosta ci sono alcune zone di fioritura spontanea delle peonie: la più nota è la sella del Col Fenêtre; si tratta di esemplari autoctoni selvatici, tutelati da una*

*legge regionale che ne vieta la raccolta; l'area del valico è dichiarata Sito di Interesse Comunitario. Su sentieri poco battuti, tra boschi di larici e faggi, si attraversano alcuni villaggi che presentano un'interessante architettura rurale, fino a giungere al colle (1673 m), che offre un panorama rimarchevole sulla media e bassa Valle d'Aosta. Concluderemo la giornata con la visita al Mulino di Glacieres, inutilizzato, ma ancora perfettamente funzionante, dotato di una ruota orizzontale celata nel "carcerario". Il mulino, già proprietà dei Signori di Vallaise e dato in feudo, venne acquistato nel 1576 dalla Comunità di Marine per 210 scudi.*



*Sabato 24, Domenica 25 giugno  
Parco Nazionale Val Grande (VB)*



*Nella provincia piemontese del Verbano-Cusio-Ossola si trova l'area selvaggia più grande d'Italia, percorsa da sentieri, alcuni dei quali difficili. Ci avvicineremo perciò con la dovuta prudenza alle aree del parco*

*più accessibili, seguendo due "sentieri natura" di più facile percorribilità. La prima meta sarà il monte Faiè, punto tra i più panoramici e suggestivi dell'intera valle: attraverso un'estesa e ombrosa faggeta si raggiunge un balcone spettacolare sul lago Maggiore. Il secondo itinerario parte da Cicogna per raggiungere l'antico insediamento di Pogallo, seguendo il corso d'acqua omonimo che scorre tra pareti rocciose e verdi boschi. La sede del Parco è situata a Vogogna, già fiorente centro di commerci in epoca rinascimentale lungo l'antica strada del Sempione. In una breve visita potremo ammirare il suo caratteristico centro storico, col Castello Visconteo e il Palazzo Pretorio.*





*Sabato 23 settembre*

*Val Corsaglia: i laghi della Brignola (CN)*



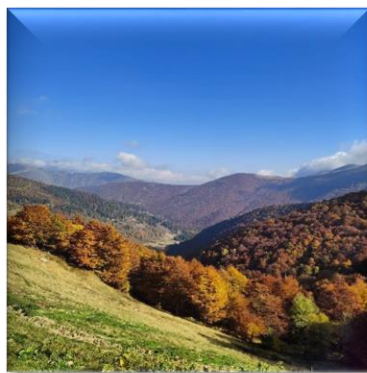
*Dal rifugio Balma si percorrono pendii erbosi alternati a radi boschi di larici, solcati da rii e cascatelle, fino a una serie di laghetti. In queste bellissime conche*

*pascolive si produce il noto formaggio Raschera d'alpeggio. Al ritorno visita all'azienda agricola "Casa Frescu", che produce formaggi vaccini, ovini e caprini.*

*Domenica 8 ottobre*

*Oasi Zegna (BI): sulle tracce di Fra' Dolcino*

*Negli Anni '30 Ermenegildo Zegna realizzò attorno al Lanificio di famiglia un ampio progetto di valorizzazione del paesaggio, affiancato a un intero progetto residenziale e ricreativo a favore dell'intera comunità. Percorreremo un tratto del Sentiero Dolciniano fino al monte Rubello, dove Fra' Dolcino, considerato eretico, fu catturato nel 1307: da qui la vista spazia sulla pianura e sull'arco alpino, col monte Rosa in primo piano.*



*Domenica 12 novembre*

*Da Levanto a Punta Mesco*



*Il percorso, estremamente panoramico, permette di raggiungere il Podere Case Lovara, fulcro di un progetto del FAI volto al recupero di un mondo agricolo secolare con particolare attenzione al*

*risparmio energetico. Punta Mesco offre un panorama unico sulla costa delle Cinque Terre; qui sorgono i ruderi del millenario Eremo di S. Antonio.*

*Domenica 3 dicembre*

*Anello di S. Apollinare (Sori) – Pranzo sociale*

*Sopra le case di Sori si sviluppa un percorso sospeso tra mare e monti fino alla chiesetta di Sant'Uberto. Proseguendo fino al monte Castelletto la vista spazia su tutto l'arco ligure. Al termine dell'anello si può raggiungere un'antica Torre detta Saracena. Pranzo al ristorante.*



*Responsabili: SILVERIO e GIULIANA CENCIO*

*Tel 010398713 – 348.1392793*

*E-mail: [cirillo8@alice.it](mailto:cirillo8@alice.it)*

*FULVIO LAZZERETTI*

*Tel. 0103622376 – 333.6746601*