

# *Italia Nostra*

*Sezione di Genova*



## *Programma gite escursionistiche 2024*

*Piazza Fontane Marose 6-4*

*Tel. 010542763*

*[www.italianostragenova.org](http://www.italianostragenova.org)*

*[genova@italianostra.org](mailto:genova@italianostra.org)*

*Orario di apertura della Sede:*

*su appuntamento*

*Domenica 21 gennaio  
Sentiero Colombiano*



*L'itinerario Storico Colombiano è un percorso che da Terrarossa di Moconesi arriva a Quinto, seguendo il tragitto della famiglia degli avi di Colombo, originaria fontanina, lungo l'antica*

*mulattiera che dalla Fontanabuona arrivava a Genova. Ne percorreremo un tratto dove sono presenti importanti testimonianze come le cave di ardesia e i resti di un antico "hospitalis".*

*Domenica 18 febbraio*

*Il Sentiero dell'Infinito: da Portovenere a Campiglia*

*E' uno dei sentieri più scenografici della Liguria: dapprima si addentra nella macchia mediterranea, per poi lasciare spazio via via a balconi panoramici con vista mozzafiato sulla falesia del Muzzerone, il promontorio di Portovenere, le isole Palmaria e Tino.*



*Domenica 17 marzo  
Passo della Gava (Arenzano)*



*Lungo un'antica "via del legno", un bel Sentiero Natura porta in mezzo a boschi di tipo montano a pochi passi dal mare. Superato il piccolo rifugio Ca da Gava, si arriva alla sella erbosa del Passo*

*omonimo, che offre ampi panorami sui monti e sulle vallate circostanti.*

*Domenica 14 aprile  
Monte Caucaso*

*Il Caucaso è un panoramichissimo dosso erboso, appare altissimo e imponente da sud, con un versante ripido e dirupato; il versante nord, che percorreremo, è invece più dolce e coperto da una bella faggeta. Pochi metri sotto la cima, affacciato sulla Val Fontanabuona, sorge il Rifugio omonimo, posto tappa dell'Alta Via dei Monti Liguri.*



*Sabato 18 maggio*

*Parco dell'Aveto: cascata della Ravezza*



*All'interno del Parco dell'Aveto si può ammirare una bella cascata, formata dal torrente Rezzoaglio, che precipita rumorosamente da una balza di rocce basaltiche. L'itinerario proseguirà per il lago delle*

*Lame, situato in una conca molto incavata, e terminerà con la visita all'esposizione permanente gestita dal Consorzio della Quarantina, volta alla conservazione non solo delle patate tradizionali ma anche di altri semi.*

### *VISITA TURISTICO-ESCURSIONISTICA*

*Sabato 1 giugno*

*Complesso geotermico di Larderello*

*Visita al Museo della Geotermia e al soffione geotermico dimostrativo. Escursione guidata di 5 km nella Valle del Diavolo, per osservare alcuni fenomeni naturali geotermici come le biancane e i lagoni boraciferi.*



*Sabato 15, Domenica 16 giugno*

*Val Varaita: bosco dell'Alevé e Area Archeologica del monte Roccerè*



*Sulle pendici meridionali del Monviso si estende il Bosco dell'Alevé, che ospita la più grande distesa di pini cembri dell'arco alpino. Si tratta di un bosco antichissimo, le cui origini*

*si fanno risalire alle grandi glaciazioni del quaternario. Conosciuto fin dal tempo dei Romani, il bosco rappresenta un "unicum" di grande valore ecologico e storico. Il bosco ospita due laghi: il Lago Bagnour e il Lago Secco, toccati dal nostro itinerario. Sul crinale che separa la Val Varaita dalla Val Maira si trova il monte Rocceré, uno tra i più importanti siti di arte rupestre dell'Età del Bronzo a livello europeo. In un'area piuttosto ristretta è ospitata un'elevata concentrazione di iscrizioni che risalgono a più di 4000 anni fa. In un luogo che affascina per contesto e panorami sarà possibile ammirare il Masso Altare, il Trono del Re, la Grotta di Balmascura e il Calendario Solare.*



*Domenica 22 settembre  
Apuane: Sentieri di Pace*



*Nelle Alpi Apuane i Sentieri di Pace ripercorrono la Linea Gotica, che qui si attestò tra il 1944 e il 1945; sono un tributo alla memoria di quei tragici eventi che hanno segnato le comunità locali. La bellezza di queste montagne custodisce anche una rarità geologica: la Miniera di Argento Vivo (mercurio) di Levigliani, una*

*delle più antiche della Toscana.*

*Domenica 13 ottobre*

*Rocche del Roero e Sentieri dei Frescanti (CN)*

*Nelle pareti sabbiose delle dolci colline del Roero si aprono forre profonde e calanchi pittoreschi, le cosiddette Rocche, un fenomeno geologico di erosione che ha origine nella notte dei tempi. Questo territorio, ricco di boschi, vigne e frutteti, è percorso dai "Sentieri dei Frescanti" lungo i quali si possono ammirare preziosi affreschi.*



*Domenica 10 novembre*

*Lucinasco e le chiese del m. Acquarone (IM)*



*Dal versante di Lucinasco, immerso negli ulivi, un tratto della storica via Marencina, con ampi panorami sul mare e sulle Alpi Liguri, permette di toccare, lungo i fianchi del*

*monte Acquarone, tre chiesette isolate, tra cui quella di Santa Maddalena, splendido esempio di romanico tardomedievale.*

*Domenica 1 dicembre*

*Val di Vara: m. Cornoviglio – Pranzo sociale*

*Una passeggiata lungo l'Alta Via dei Monti Liguri, che qui ricalca il tracciato dell'antica "Strada Regia", lungo lo spartiacque tra Vara e Magra, tra faggete e castagneti con vasti panorami fino al Golfo Spezzino, ai monti di marmo delle Apuane e alla costa della Versilia. Pranzo al ristorante al Passo dei Casoni.*



*Responsabili: SILVERIO e GIULIANA CENCIO*

*Tel 010398713 – 348.1392793*

*E-mail: [cirillo8@alice.it](mailto:cirillo8@alice.it)*

*FULVIO LAZZERETTI*

*Tel. 0103622376 – 333.6746601*