



SABATO 26 SETTEMBRE 2026

LAGO SANTO PARMENSE E

RISERVA GUADINE-PRADACCIO



L'escursione, accompagnata dalla guida ambientale escursionistica Antonio Rinaldi, si svolge nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano e prende l'avvio nella conca di Lagdei (1250 m), nel cuore della Foresta Demaniale dell'Alta Val Parma. Con una piacevole passeggiata si raggiunge lo storico rifugio Mariotti (1507 m) sulle rive del Lago Santo, uno dei numerosi laghi che si sono formati al termine dell'ultima glaciazione, circondato da una

lussureggiante foresta di faggi e conifere. Il rifugio fu inaugurato nel 1882 e nella primavera del 1944 fu teatro di un'aspra battaglia tra partigiani e truppe nazi-fasciste. Oggi il rifugio Mariotti partecipa a un progetto di "Montagnaterapia" gestito dalla ASL di Parma in collaborazione col CAI. Da Lago Santo si prosegue fino al panoramico passo delle Guadine (1681 m), sul crinale che separa il Parmense dalla Lunigiana. Qui si accede alla Riserva Naturale Guadine-Pradaccio, la cui visita è consentita solo a piccoli gruppi accompagnati dai Carabinieri Forestali. La Riserva occupa un circo glaciale originato 10.000 anni fa dal più vasto ghiacciaio dell'Appennino settentrionale e protegge importanti zone umide e torbiere. Si rientra infine a Lagdei con un itinerario ad anello.



Dislivello: m 430 Ore di cammino: 4h

Ritrovo partecipanti: ore 7 in piazza della Vittoria lato Caravelle e partenza con auto proprie.

Quota di partecipazione: € 25 comprensiva di visita guidata. Le spese di viaggio sono a carico dei partecipanti.

Prenotazione obbligatoria entro giovedì 24 settembre.

Responsabili: Silverio e Giuliana Cencio (te. 348 139 2793)